

# Achten Sie auf sich – und Ihre Mitmenschen!



Regelmäßig Hände waschen



Hände gründlich waschen



Hände aus dem Gesicht fernhalten



Richtig husten und niesen



Abstand halten



Wunden schützen



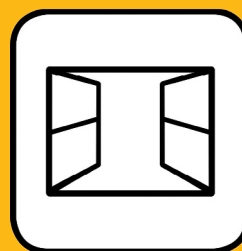
Auf ein sauberes Zuhause achten



Mit Lebensmitteln hygienisch umgehen



Wäsche heiß waschen



Regelmäßig lüften

So schützen Sie sich und andere vor Krankheiten, die durch Viren übertragen werden.

Mehr Hinweise und Tipps unter [www.stuttgart.de/coronavirus](http://www.stuttgart.de/coronavirus)

STUTTGART



infektionsschutz.de

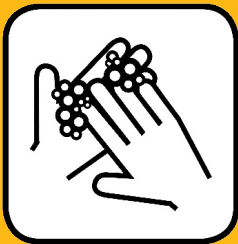
Wissen, was schützt.

# Richtig Hände waschen

## Sieben Situationen



Regelmäßig Hände waschen



Rundum einseifen



Zeit lassen



Gründlich abspülen



Sorgfältig abtrocknen



Nach dem Nachhausekommen



Vor den Mahlzeiten



Nach Nase putzen, husten oder niesen



Nach Kontakt mit Tieren



Vor und während der Zubereitung von Speisen



Nach dem Besuch der Toilette



Vor und nach Kontakt mit Erkrankten

So schützen Sie sich und andere vor Krankheiten, die durch Viren übertragen werden.

Mehr Hinweise und Tipps unter [www.stuttgart.de/coronavirus](http://www.stuttgart.de/coronavirus)

STUTTGART



infektionsschutz.de

Wissen, was schützt.